

Regulamin
XIII Grand Prix WLKS Kmicic w Aquathlonie

1. **Organizator:** WLKS Kmicic Częstochowa
Gminne Centrum Kultury i Sportu w Konopiskach
2. **Współorganizatorzy wspomagający finansowo i materialnie:**
Starostwo Powiatowe w Częstochowie
Gmina Konopiska
Śląskie Wojewódzkie Zrzeszenie LZS
Powiatowe Zrzeszenie LZS w Częstochowie
3. **Data i miejsce rozgrywania zawodów:**
Pływanie: Pływalnia MOSiR w Częstochowie, Aleja Niepodległości 20/22
w dniach: **5.10** (Czwartek) **10.10** (Wtorek), **12.10** (Czwartek),
- w godzinach 19:30 – 20:15 (uzyskanie czasu na niżej podanych dystansach
– zaliczony najlepszy czas z kilku prób)
Bieg: Stadion Lekkoatletyczny imienia Ireny Szewińskiej w Konopiskach, ulica Sportowa 60.
Finał w dniu 14.10 (sobota) godzina 15:30 (mierzony czas przebiegnięcia jednorazowo
dystansu)
4. **Kategorie i dystanse:**
Rocznik 2011 – 2012 Pływanie 50 metrów, bieg 400 metrów.
Rocznik 2009 – 2010 Pływanie 100 metrów, bieg 600 metrów.
OPEN 2008 i starsi Pływnie 100 metrów, bieg 800 metrów.
5. **Klasyfikacja ogólna:**
AQUATHLON: Wynik łączny uzyskany w obu konkurencjach (najlepszy z pływania + bieg
jednorazowo)
BIEG: Wynik uzyskany w biegu jednorazowo dla startujących tylko w biegu.
6. **Udział w zawodach:** Oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego o wyrażeniu zgody na udział w
zawodach.
Zgoda na przetwarzanie danych osobowych zawodnika podpisane przez rodzica lub opiekuna
prawnego.
7. **Nagrody:**
1 miejsca w każdej kategorii – statuetki
1-3 miejsca w każdej kategorii – dyplomy
Wszyscy uczestnicy zawodów – pamiątkowe gadżety okolicznościowe
8. **Finał Zawodów:**
- Wręczenie nagród godzina 16:30
9. **Organizator zabezpiecza na zawodach obsługę ratowniczą, sędziowską, techniczną i
ubezpieczenie.**
10. **Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji regulaminu zawodów.**
11. **Zgłoszenia:**

Pływanie: 15 minut przed podaną godziną 19:30, we wtorki i czwartki. Prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny i potwierdzenie uczestnictwa z **Panem Michałem Nowakiem 506 908 328**

Bieg: GCKiS w Konopiskach – **Michał Nowak 506 908 328, m.nowak@gckis.konopiska.pl** lub w dniu zawodów.

Organizator